

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

1 день

08 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,04 г, Ж - 5,30 г, У - 25,21 г, ЭЦ - 186,24 ккал
170/7	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал

	Обед на 2025 год
40	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/10 /1	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 5,06 г, Ж - 5,8 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 123,6 ккал
60	Суфле из рыбы Треска филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,60 г, Ж - 3,1 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 117,40 ккал
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,2 г, У - 18,3 г, ЭЦ - 77,3 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
160	Плов из птицы Филе куриной грудки с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 9,80 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 4,10 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
2 день

09 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
140/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 1,26 г, Ж - 1,0 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 98,0 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 37,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 51,2 ккал
25	Пряник Б - 1,3 г, Ж - 2,16 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 20,0 ккал

	Обед на 2025 год
40	Помидор свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
150/10/1	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 1,06 г, Ж - 2,10 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 108,40 ккал
160	Запеканка из печени с рисом Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 12,71 г, У - 24,60 г, ЭЦ - 230,0 ккал
150	Напиток яблочный Яблоко свежее, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 80,7 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
50	Рыба, припущенная в молоке Треска (филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,60 г, Ж - 0,35 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 120,33 ккал
110/5	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 0,92 г, Ж - 3,70 г, У - 18,03 г, ЭЦ - 96,90 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,20 г, Ж - 9,80 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 117,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

3 день

10 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
145	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,40 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 127,50 ккал
175	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Кефир Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,70 ккал

	Обед на 2025 год
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки Говядина с/м, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,2 г, Ж - 1,30 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 84,4 ккал
60	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,06 г, Ж - 9,40 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 96,10 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,80 г, Ж - 4,78 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 174,0 ккал
150/15	Чай с вареньем Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 59,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
160	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 23,80 г, ЭЦ - 196,60 ккал
150	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 38,0 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,60 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,38 г, Ж - 4,50 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 115,80 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

4 день

11 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,14 г, Ж - 3,52 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,0 ккал
170	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,40 г, Ж - 2,10 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 101,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67,50 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат картофельный Картофель свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,80 ккал
150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 1,10 г, Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 118,40 ккал
60	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,90 г, Ж - 3,0 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 108,30 ккал
110	Рис с овощами Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Кукуруза к/с, Соль Б - 2,10 г, Ж - 2,50 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 54,56 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал
150	Молоко кипяченое Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,00 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
20	Печенье сахарное в ассортименте Б - 2,80 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

5 день

12 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,98 г, Ж - 1,0 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 122,60 ккал
180	Чай с молоком Чай чёрный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат из свеклы Свёкла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 5,40 г, Ж - 2,93 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 75,20 ккал
160	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 5,90 г, Ж - 9,40 г, У - 21,80 г, ЭЦ - 225,0 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 85,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Помидор свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
120	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,20 г, Ж - 5,26 г, У - 17,17 г, ЭЦ - 160,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
150/3,5	Чай с лимоном Чай чёрный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,07 г, Ж - 0,0 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,0 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,8 ккал
60	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,03 г, Ж - 8,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

6 день

15 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с джемом Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,86 г, Ж - 4,60 г, У - 6,10 г, ЭЦ - 100,0 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Сок фруктовый персиковый Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 51,20 ккал
25	Пряник Б - 1,30 г, Ж - 2,16 г, У - 4,30 г, ЭЦ - 20,0 ккал

	Обед на 2025 год
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,85 г, Ж - 3,42 г, У - 22,90 г, ЭЦ - 134,60 ккал
60	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 12,10 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 121,0 ккал
120	Овощи в молочном соусе Морковь, Картофель, Горошек зеленый к/с, Капуста белокачанная свежая, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль Б - 1,70 г, Ж - 0,10 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 69,40 ккал
150	Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 87,80 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
60	Котлета мясная (говядина) Говядина с/м, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 6,93 г, Ж - 6,74 г, У - 8,97 г, ЭЦ - 187,1 ккал
120	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,60 г, ЭЦ - 117,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

7 день

16 декабрь 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
140	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 2,30 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 111,50 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Кефир Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,7 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,34 г, Ж - 0,04 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 33,0 ккал
150/10/5	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 9,0 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 119,30 ккал
60	Комплета рубленая из птицы Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 7,50 г, Ж - 2,24 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 103,0 ккал
110	Пюре из свеклы Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,80 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 89,0 ккал
150	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Яйцо вареное Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
110	Овощи, припущенные в сметанном соусе Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый к/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 1,85 г, Ж - 1,50 г, У - 9,90 г, ЭЦ - 54,56 ккал
150/10	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 2,47 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 55,10 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
35	Печенье сахарное в ассортименте Б - 3,28 г, Ж - 5,20 г, У - 28,0 г, ЭЦ - 176,75 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 37,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №:
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
"Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

14 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,98 г, Ж - 1,12 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 134,20 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67.50 ккал

	Обед на 2025 год
40	Огурец свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/ 1	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,70 г, Ж - 5,50 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 85,60 ккал
50	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 9,60 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 108,0 ккал
110	Рагу овощное Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 0,35 г, Ж - 4,50 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 102,70 ккал
150	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,30 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
	<i>Запеканка из творога</i>
130	Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал
	<i>Молоко кипяченое</i>
150	Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,0 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
	<i>Булочка "Веснушка"</i>
45	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,40 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 115,80 ккал
	<i>Груша свежая</i>
95	Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 35,80 ккал

Б - 0,37 г,

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

МЕ

Филиппов С.Н.

18 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
35	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 3,10 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 68,00 ккал
150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,40 г, Ж - 5,0 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,0 ккал
175	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,20 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, Щ - 70,36 ккал

		Обед на 2025 год
40		Огурец соленый Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 0,7 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/5		Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 1,10 г, Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 118,40 ккал
60		Рыба (филе) отварная Треска (филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист Б - 9,10 г, Ж - 0,4 г, У - 0,0 г, ЭЦ - 139,0 ккал
120		Пюре картофельное Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 9,20 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 100,30 ккал
20		Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150/3,5		Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,07 г, Ж - 0,00 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,0 ккал
20		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 41,0 ккал
15		Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,3 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
	Голубцы ленивые
160	Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая. Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 23,80 г, ЭЦ - 196,6 ккал
	Компот из свежих груш
150	Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 49,70 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
	Пирожок печеный с капустой и яйцом
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,20 г, У - 12,20 г, ЭЦ - 98,0 ккал
	Банан (свежий)
95	Б - 0,95 г, Ж - 0,52 г, У - 4,70 г, ЭЦ - 46,70 ккал

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

19 декабря 2025 г.

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,80 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 137,0 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Кефир Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,7 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,60 г, У - 5,60 г, ЭЦ - 102,15 ккал
60	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 4,43 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 114,60 ккал
120	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 2,70 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 97,40 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,3 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
160	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 7,40 г, Ж - 6,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 129,70 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,0 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,0 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Б - 0,3

Зав. производством _____