

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района
Санкт-Петербурга**

199053, СПб, ВО, Тучков пер, д. 17
ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840
Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001
Лицевой субсчет 0491091
ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения

(протокол от «31» августа 2023 №1)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 37
Василеостровского района

_____ Н.В. Обухова
(приказ от 25.09.2023 №99)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ «ДЕТСКИЙ ФИТНЕС ПО СКАЗКАМ»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Возраст учащихся: 3-4 года
Срок реализации: 1 год

Разработчик: Куманина С.С.,
педагог дополнительного образования

*Пояснительная записка к учебному плану
по платным образовательным услугам на 2023-2024 учебный год*

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование творческих способностей детей, потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование соответствует потребностям обучающихся, удовлетворения в ГБДОУ, помогает ребёнку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие. Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Распоряжением Комитета по образованию от 25.08.2022 №1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ. Реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга»;

Учебный план отражает:

- ✓ Название раздела, тем;
- ✓ Количество теоретических и практических часов;
- ✓ формы контроля;

Занятия строятся на единых принципах, которые обеспечивают целостность педагогического процесса в соответствии с рекомендуемыми требованиями СанПин, объемом учебной нагрузки, продолжительностью занятия с учетом возраста детей.

| № | Возрастная группа | Количество учебных занятий | | | Продолжительность занятия (мин.) |
|---|------------------------|----------------------------|-------|-----|----------------------------------|
| | | неделя | месяц | год | |
| 1 | Группа детей от 3 до 4 | 1 | 4 | 32 | 15 |

Распределение учебной нагрузки на одном занятии

| Содержание | Количество часов/ Младший возраст |
|---|-----------------------------------|
| Разминочные композиции | 1,5 мин |
| Общеразвивающие упражнения с фитболом; | 3 мин |
| Упражнения, направленные на развитие силы; гибкости | 1,5 мин |
| Базовые упражнения | 2 мин |
| Комплекс упражнений | 0,5 мин |
| Упражнения на дыхание | 0,5 мин |
| Теоретические знания | 3 мин |
| Подвижные игры | 3 мин |
| Итого | 15 мин |

Учебный план программы «Детский фитнес по сказкам» для учащихся 3-4 лет

| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов/минут | | | Форма контроля |
|-------|---|------------------------|--------|----------|------------------------------|
| | | всего | теория | практика | |
| 1. | Основы знаний | 0,20 | 0,20 | | опрос - игра |
| 2. | Аэробика по мотивам сказок и мультфильмов | 2 | 0,20 | 1,40 | фотоотчет, игра-соревнование |
| | Гимнастика | 1 | 0,20 | 0,40 | игра-соревнование |
| 3. | Фитбол-аэробика | 1 | | 1 | фотоотчет, опрос - игра |
| | Основные танцевальные шаги | 1,20 | 0,20 | 1 | фотоотчет |
| 4. | Составление танцевальных композиций | 1 | | 1 | игра-соревнование |
| 5 | Подвижные игры | 1 | 0,20 | 0,40 | игра-соревнование |
| | Итоговое занятие по мотивам сказок и мультфильмов | 0,20 | | 0,20 | открытое итоговое занятие, |
| | Итого: | 8 | | | |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Обухова Наталья
Валерьевна, Заведующий**

25.09.23 10:28 (MSK)

Сертификат 699A007635BCC1F9325B8424C0475348