

***Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района
Санкт-Петербурга***

199053, СПб, ВО, Тучков пер, д. 17

ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840

Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001

Лицевой субсчет 0491091

ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения

(протокол от «31» августа 2022 №1)

УТВЕРЖДЕН

Приказ №92 от 01.09.2022
Заведующий ГБДОУ детского сада № 37
Василеостровского района
_____ Н.В. Обухова

***УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ФИТБОЛ»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.***

Пояснительная записка к учебному плану

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование творческих способностей детей, потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование соответствует потребностям обучающихся, удовлетворения в ГБДОУ, помогает ребёнку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие. Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Учебный план отражает:

- Название раздела, тем;
- Количество теоретических и практических часов;
- формы контроля;

Занятия строятся на единых принципах, которые обеспечивают целостность педагогического процесса в соответствии с рекомендуемыми требованиями СанПин, объемом учебной нагрузки, продолжительностью занятия с учетом возраста детей.

№	Возрастная группа	Количество учебных занятий			Продолжительность занятия (мин.)
		неделя	месяц	год	
1	Группа детей от 5 до 6	1	4	32	30
2	Группа детей от 6 до 7	1	4	32	30

Распределение учебной нагрузки на одном занятии

№	содержание	Количество часов
1.	Разминочные композиции	2,5-4 мин
2.	Общеразвивающие упражнения с фитболом;	5-8 мин
3.	Упражнения, направленные на развитие силы; гибкости	1,5-2 мин
4.	Базовые упражнения	1-1,5 мин
5.	Комплекс упражнений	5,5-4,5 мин
6.	Упражнения на дыхание	1 мин
7.	Теоретические знания	2,5-3 мин
8.	Подвижные игры	6 мин
	ИТОГО	30 мин

**Учебный план программы «Увлекательный футбол» для учащихся 5-6 лет
1 года обучения**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Теоретический раздел «Основы знаний»	0,30	0,30		опрос - игра
2.	Фитбол - гимнастика «Удивительный мяч»	2		2	фотоотчет, игра-соревнование
	«Волшебный мяч»	2		2	игра-соревнование
3.	Фитбол - ритмика «Веселый мячик»	2		2	фотоотчет, опрос - игра
	«Танец мячей»	2		2	фотоотчет, опрос - игра
4.	Фитбол - атлетика «Две подружки»	2		2	игра-соревнование
5	Фитбол «Гонка мячей»	2		2	фотоотчет, соревнования
	«Волшебный цветок»	2		2	фотоотчет, спортивная эстафета
6	Фитбол-игра «Играй, играй, мяч не теряй»	1		1	фотоотчет, спортивная эстафета
	Итоговое занятие «Королевство волшебных мячей»	0,30		0,30	открытое итоговое занятие, фотоотчет
	Итого:	16			

**Учебный план программы «Увлекательный футбол» для учащихся 6-7 лет
2 года обучения**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Теоретический раздел «Основы знаний»	0,30	0,30		опрос - игра
2.	Фитбол - гимнастика «Мой веселый, звонкий мяч»	2		2	фотоотчет, игра-соревнование
	«Школа мяча»	2		2	игра-соревнование
3.	Фитбол - ритмика «Танцы на мячах»	2		2	фотоотчет, опрос - игра
	«Веселый танцор»	2		2	фотоотчет, опрос - игра
4.	Фитбол - атлетика «Силачи»	2		2	игра-соревнование
5	Фитбол «Звезда футбола»	2		2	фотоотчет, соревнования
	«Фея моря»	2		2	фотоотчет, спортивная эстафета
6	Фитбол-игра «В гости к морской фее»	1		1	фотоотчет, спортивная эстафета
	Итоговое занятие «Путешествие в Играй-город»	0,30		0,30	открытое итоговое занятие, фотоотчет
	Итого:	16			