



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)**

**1 день**

**19 января 2026 г.**



Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,04 г, Ж - 5,30 г, У - 25,21 г, ЭЦ - 186,24 ккал
170/7	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Йогурт питьевой</b> Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Огурец соленый</b> Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/10 /1	<b>Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки</b> Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 5,06 г, Ж - 5,8 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 123,6 ккал
60	<b>Суфле из рыбы</b> Треска филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,60 г, Ж - 3,1 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	<b>Пюре картофельное с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 117,40 ккал
150	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,2 г, У - 18,3 г, ЭЦ - 77,3 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	<b>Батон пшеничный обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	<b>Плов из птицы</b> Филе куриной грудки с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 9,80 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал
150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	<b>Булочка "Творожная"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 4,10 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ № 37  
Ф.И.О. *С.И.О.*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

2 день

20 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр. Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
140/5	<b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 1,26 г, Ж - 1,0 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 98,0 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал
95	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 37,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Сок фруктовый персиковый</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 51,2 ккал
25	<b>Пряник</b> Б - 1,3 г, Ж - 2,16 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 20,0 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Помидор свежий</b> Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
150/10/1	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки</b> Филе куриное с/м, Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 1,06 г, Ж - 2,10 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 108,40 ккал
160	<b>Запеканка из печени с рисом</b> Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 12,71 г, У - 24,60 г, ЭЦ - 230,0 ккал
150	<b>Напиток яблочный</b> Яблоко свежее, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 80,7 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	<b>Батон пшеничный обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	<b>Рыба, припущенная в молоке</b> Треска (филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,80 г, Ж - 0,35 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 120,33 ккал
110/5	<b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 0,92 г, Ж - 3,70 г, У - 18,03 г, ЭЦ - 96,90 ккал
150	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	<b>Булочка молочная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,20 г, Ж - 9,80 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 117,0 ккал

Главный технолог *С.И.О.*

Зав. производством



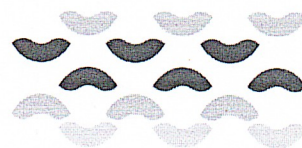


СОГЛАСОВАНО

Директор ГБДОУ № 87

Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

3 день

21 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
145	<b>Омлет с зеленым горошком</b> Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,40 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 127,50 ккал
175	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Кефир</b> Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,70 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/1	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки</b> Говядина с/м, Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,2 г, Ж - 1,30 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 84,4 ккал
60	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,06 г, Ж - 9,40 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 96,10 ккал
110	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 6,80 г, Ж - 4,78 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 174,0 ккал
150/15	<b>Чай с вареньем</b> Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 59,12 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 23,80 г, ЭЦ - 196,60 ккал
150	<b>Напиток лимонный</b> Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 38,0 ккал
95	<b>Груша свежая</b> Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	<b>Булочка домашняя</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,38 г, Ж - 4,50 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 115,80 ккал

Главный технолог

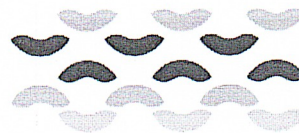
Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ № 32  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

4 день

22 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b> Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,14 г, Ж - 3,52 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,0 ккал
170	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,40 г, Ж - 2,10 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 101,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Ряженка</b> Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67,50 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Салат картофельный</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,80 ккал
150/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b> Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 1,10 г, Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 118,40 ккал
60	<b>Пудинг рыбный запеченный</b> Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,90 г, Ж - 3,0 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 108,30 ккал
110	<b>Рис с овощами</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Кукуруза к/с, Соль Б - 2,10 г, Ж - 2,50 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 54,56 ккал
150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Батон пшеничный обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал
150	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,00 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
20	<b>Печенье сахарное в ассортименте</b> Б - 2,80 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
95	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

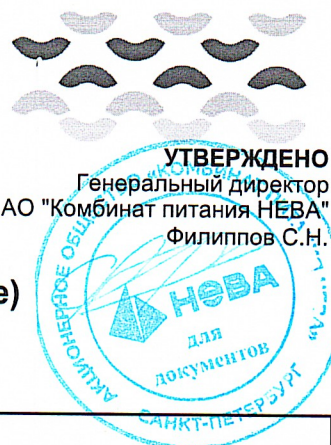
Главный технолог

Зав. производством \_\_\_\_\_





АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)**  
**5 день**  
**23 января 2026 г.**

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр. Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</b> Крупа рисовая. Крупа пшенная. Молоко. Масло сливочное. Сахар-песок. Соль Б - 1,98 г, Ж - 1,0 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 122,60 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай чёрный весовой. Молоко. Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Йогурт питьевой</b> Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Салат из свеклы</b> Свекла. Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/15	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> Говядина с/м. Картофель. Морковь. Лук репчатый. Томатная паста. Масло подсолнечное. Яйцо куриное. Соль Б - 5,40 г, Ж - 2,93 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 75,20 ккал
160	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> Говядина с/м. Картофель. Лук репчатый. Масло сливочное. Сухари панировочные. Соль Б - 5,90 г, Ж - 9,40 г, У - 21,80 г, ЭЦ - 225,0 ккал
20	<b>Соус сметанный</b> Сметана. Мука пшеничная в/с. Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150	<b>Компот из кураги</b> Курага. Сахар-песок. Кислота лимонная Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 85,0 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
40	<b>Помидор свежий</b> Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
120	<b>Макаронны, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия. Масло сливочное. Яйцо куриное. Молоко. Масло подсолнечное. Соль Б - 6,20 г, Ж - 5,26 г, У - 17,17 г, ЭЦ - 180,0 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
150/3,5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой. Сахар-песок. Лимоны свежие Б - 0,07 г, Ж - 0,0 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,0 ккал
95	<b>Груша свежая</b> Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,8 ккал
60	<b>Ватрушка с творогом</b> Мука пшеничная в/с. Сахар-песок. Масло сливочное. Яйцо куриное. Дрожжи. Молоко. Творог. Соль. Ванилин. Масло подсолнечное Б - 4,03 г, Ж - 8,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 152,0 ккал

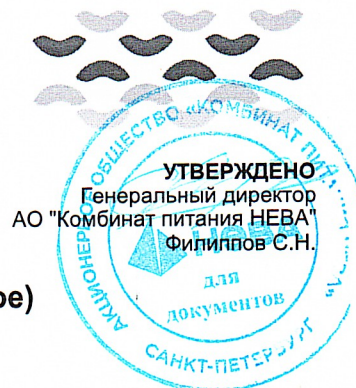
Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
6 день  
12 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
150	<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,86 г, Ж - 4,60 г, У - 6,10 г, ЭЦ - 100,0 ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
95	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Сок фруктовый персиковый</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 51,20 ккал
25	<b>Пряник</b> Б - 1,30 г, Ж - 2,16 г, У - 4,30 г, ЭЦ - 20,0 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,85 г, Ж - 3,42 г, У - 22,90 г, ЭЦ - 134,60 ккал
60	<b>Фрикадельки рыбные отварные</b> Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 12,10 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 121,0 ккал
120	<b>Овощи в молочном соусе</b> Морковь, Картофель, Горошек зеленый с/с, Капуста белокочанная свежая, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль Б - 1,70 г, Ж - 0,10 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 69,40 ккал
150	<b>Кисель из яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 87,80 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
60	<b>Котлета мясная (говядина)</b> Говядина с/м, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,93 г, Ж - 6,74 г, У - 8,97 г, ЭЦ - 187,1 ккал
120	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,60 г, ЭЦ - 117,40 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный вассорби, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством





АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)**

**7 день**

**13 января 2026 г.**

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное. Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
140	<b>Омлет с зеленым горошком</b> Яйца куриные, Молоко, Горошек: зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 2,30 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 111,50 ккал
180	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Кефир</b> Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,7 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Салат из моркови и яблок</b> Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,34 г, Ж - 0,04 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 33,0 ккал
150/10/5	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b> Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 9,0 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 119,30 ккал
60	<b>Котлета рубленая из птицы</b> Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 7,50 г, Ж - 2,24 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 103,0 ккал
110	<b>Пюре из свеклы</b> Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,60 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 89,0 ккал
150	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,0 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
40	<b>Яйцо вареное</b> Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
110	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b> Капуста белокачанная свежая, Морковь, Горошек: зеленый к/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 1,85 г, Ж - 1,50 г, У - 9,90 г, ЭЦ - 54,56 ккал
150/10	<b>Чай с вареньем</b> Чай черный в/с, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 2,47 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 55,10 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
35	<b>Печенье сахарное в ассортименте</b> Б - 3,28 г, Ж - 5,20 г, У - 28,0 г, ЭЦ - 176,75 ккал
95	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 37,0 ккал

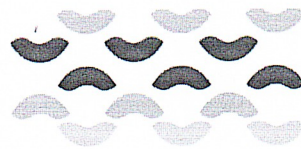
Главный технолог

Зав. производством





АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБДОУ №37  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

8 день

14 января 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	<b>Каша манная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,98 г, Ж - 1,12 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 134,20 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Ряженка</b> Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67,50 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/ 1	<b>Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки</b> Филе куриное с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,70 г, Ж - 5,50 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 85,60 ккал
50	<b>Пудинг из печени с морковью</b> Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 9,60 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 108,0 ккал
110	<b>Рагу овощное</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 0,35 г, Ж - 4,40 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 102,70 ккал
150	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,30 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал
150	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,0 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
45	<b>Булочка "Веснушка"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,40 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 115,60 ккал
95	<b>Груша свежая</b> Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 35,80 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





**НЕВА**  
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБДОУ № 37  
Ф.И.О. *[Подпись]*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

9 день

15 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
35	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 3,10 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 68,00 ккал
150	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b> Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,40 г, Ж - 5,0 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,0 ккал
175	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,20 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Йогурт питьевой</b> Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Огурец соленый</b> Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 0,7 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b> Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 1,10 г, Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 116,40 ккал
60	<b>Рыба (филе) отварная</b> Треска (филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист Б - 9,10 г, Ж - 0,4 г, У - 0,0 г, ЭЦ - 139,0 ккал
120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 9,20 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 100,30 ккал
20	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150/3,5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,07 г, Ж - 0,00 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,0 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 41,0 ккал
15	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,3 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 196,6 ккал
150	<b>Компот из свежих груш</b> Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 49,70 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,20 г, У - 12,20 г, ЭЦ - 98,0 ккал
95	<b>Банан (свежий)</b> Б - 0,95 г, Ж - 0,52 г, У - 4,70 г, ЭЦ - 46,70 ккал

Главный технолог *[Подпись]*

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор ГБДОУ № 32  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

10 день

16 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	<b>Каша рисовая вязкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,80 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 137,0 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Кефир</b> Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,7 ккал

	Обед на 2026 год
40	<b>Салат из свеклы</b> Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/10/5	<b>Рассольник с говядиной и сметаной</b> Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,60 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 102,15 ккал
60	<b>Суфле куриное</b> Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 4,43 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 114,60 ккал
120	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 2,70 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 97,40 ккал
150	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,0 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
15	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,3 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
160	<b>Жаркое по-домашнему</b> Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 7,40 г, Ж - 6,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 129,70 ккал
150	<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,0 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,0 ккал
95	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_