

***Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37  
комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга***

199225, СПб, ВО, бульвар Александра Грина, дом 2, корпус 2  
ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840  
Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001  
Лицевой субсчет 0491091  
ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

---

***Аннотация к рабочей программе «На волне сибборда»  
для детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет педагога  
дополнительного образования Куманиной Светланы Сергеевны***

Программа позволит увеличить охват детского населения микрорайона услугами дополнительного образования. Для воспитанников ГБДОУ детского сада № 37 Василеостровского района — это обеспечит дополнительную комфортность для социализации и индивидуализации, создаст внутри учреждения новые возможности для получения современного качественного образования. Внедрение Программы позволит выявить и оказать поддержку одаренным детям.

**Основной целью Программы** является создание условий для развития и тренировки всех систем и функций организма ребёнка, настройки мозга для слаженной комплексной работы через специально организованные для дошкольников занятия на сибирском борде.

Программа дополнительного образования для дошкольников ориентирована на увеличение двигательной активности и формирование интереса к физической культуре, применяя инновационное оборудование, такое как сибирский борд или тренажёр-балансир. В рамках данной программы используются специально разработанные игровые упражнения, которые способствуют развитию как физических, так и психических способностей, включая координацию, равновесие и сенсомоторные навыки.

Комплексный подход программы включает не только упражнения на сибирском борде, но включение в занятия логоритмических упражнений, что позволяет эффективно решать множество задач, особенно актуальных для детей с особыми образовательными потребностями. Синергия этих методов способствует улучшению адаптивных возможностей организма, развивая интегративные навыки, необходимые для успешной социализации и полноценного участия в образовательном процессе.

***Задачи:***

***Обучающие:***

- ✓ познакомить с тренажёром-балансиром и видами работы на нём;
- ✓ обучить базовым элементам фитнеса на баланс-тренажере;
- ✓ дать основы знаний в области здорового образа жизни.

***Развивающие:***

- ✓ формировать двигательные умения и навыки посредством сибирского борда;
- ✓ развить физические качества: быстрота, гибкость, выносливость, ловкость, сила;
- ✓ развить устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ развивать зрительно-пространственные представления;
- ✓ развивать творческие способности.
- ✓ укреплять физическое и психическое здоровье детей, содействовать их гармоничному развитию;
- ✓ содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма;
- ✓ интегрировать сенсорные системы (вестибулярную, зрительную, слуховую, тактильную)

- ✓ создавая условия для развития положительного психоэмоционального состояния детей;

***Воспитательные:***

- ✓ воспитать потребность к занятиям физкультурой и спортом;
- ✓ воспитывать привычку к здоровому и активному образу жизни;
- ✓ воспитать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия.
- ✓ повышать работоспособность, самооценку, уверенность в себе.

***Срок реализации программы 1 года.***