

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)*

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом №37
Василеостровского района
Н.В.Обухова
(приказ от 25.05.2026 № 32)

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в летний оздоровительный (теплый) период с 01.06.2026-31.08.2026
(площадка Санкт-Петербург, бульвар Александра Грина, д.2, корпус 2)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 группа 2-3 года</i>	<i>2 группа 3-5 лет</i>	<i>3 группа 3-5 лет</i>	<i>4 группа 4-6 лет</i>	<i>5 группа 5-7 лет</i>	<i>6 группа 6-8 лет</i>
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с педагогом.	07.00 – 8.30	07.00 – 08.30	07.00 – 8.30	07.00 – 8.30	07.00 – 8.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом. Занятия со специалистами.	09.00-09.30	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	12.30-15.30	13.00 – 15.30	13.00 -15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30 – 15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	16.00-16.30	16.00 – 17.00	16.00 –17.00	16.00 –17.00	16.00 –17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00 – 18.30	17.00 –18.30	17.00 –18.30	17.00 –18.30	17.00 –18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30-19.00	18.30 – 19.00	18.30 –19.00	18.30 –19.00	18.30 –19.00	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Обухова Наталья
Валерьевна, Заведующий

28.05.26 12:34 (MSK)

Сертификат 306FFD3F1E4D8AAE2767A055DAEE4808