

Приложение 1
к плану летней оздоровительной работы
ГБДОУ детского сада № 37
Василеостровского района
Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детского сада №37
Василеостровского района
Н.В. Обухова
(приказ от 27.05.2025 №24)

РЕЖИМ ДНЯ
в летний оздоровительный (теплый) период с 01.06.2025-16.07.2025
(площадка Санкт-Петербург, бульвар Александра Грина, д.2, корпус 2)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 группа 3-4 года</i>	<i>2 группа 4-5 лет</i>	<i>3 группа 5-7 (8)лет</i>	<i>4 группа 5-7 (8) лет</i>
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с педагогом.	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.50	08.30 – 08.45	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей.	08.50 – 09.00	08.45 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Совместная деятельность с педагогом. Занятия со специалистами.	09.15-10.00 09.00 – 09.15	09.00-10.00 09.25-09.45	09.00-09.55 09.55-10.20	09.00-10.35 10.35-11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.30 – 12.15	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.50 – 15.10	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 16.50	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	16.50 – 18.30	16.20 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

РЕЖИМ ДНЯ
в летний оздоровительный (теплый) период с 17.07.2025-31.08.2025
(площадка Санкт-Петербург, ул. Виктора Конецкого, д.5)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 группа 3-4 года</i>	<i>2 группа 4-5 лет</i>	<i>3 группа 5-7 (8)лет</i>	<i>4 группа 5-7 (8) лет</i>
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с педагогом.	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.50	08.30 – 08.45	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей.	08.50 – 09.00	08.45 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Совместная деятельность с педагогом. Занятия со специалистами.	09.15-10.00 09.00 – 09.15	09.00-10.00 09.25-09.45	09.00-09.55 09.55-10.20	09.00-10.35 10.35-11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.30 – 12.15	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 16.50	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	16.50 – 18.30	16.20 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Обухова Наталья
 Валерьевна, Заведующий**

30.05.25 13:26 (MSK)

Сертификат 00D634050EB38B2D2EC77AE08784B36A4D