

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация  
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района  
Санкт-Петербурга*  
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №37  
Василеостровского района  
Н.В.Обухова  
приказ от 31.08.2022 № 31

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, АДАПТИРОВАННОЙ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ  
(С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ)  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2022 г.

Режимные моменты	Старшая группа
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30
Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.	08.45 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	08.50 - 09.15/ 09.00– 09.25 09.55 -10.20
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами.	09.15/09.25 - 09.55 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 –12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, измерение температуры.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Занятия со специалистами	16.00 - 16.25 15.40-16.00/16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами.	15.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30
Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.	08.45 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00– 09.30 09.40 – 10.10 10.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами.	09.40 – 10.20
Второй завтрак	11.00 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.05 –12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, измерение температуры.	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами.	15.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения