

***Презентация Программы «На волне сибборда»
для детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет***

Дополнительная общеразвивающая программа «На волне сибборда» (далее – Программа) является программой естественно-научной направленности.

Уровень освоения программы – общекультурный.

Программа разрабатывалась в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ✓ Распоряжение Комитета по образованию от 25.08.2022 №1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга»;



Основные характеристики программы

Программа в целом направлена на гармоничное развитие личности, через удовлетворение индивидуальных потребностей в физическом развитии и укрепления здоровья через рациональное использование современного физкультурно-оздоровительного оборудования.

Занятия на сибирском борде представляют собой уникальный синтез физической активности и элементарного обучения, что способствует гармоничному развитию дошкольников. В ходе таких занятий у детей формируется не только базовая моторика, но и координация движений, что является основой для формирования уверенности в себе и повышенной мобильности. Использование сибирского борда развивает вестибулярный аппарат, укрепляет мышечный корсет и способствует улучшению общей физической выносливости. А взаимодействие с природными материалами создает атмосферу естественности и подлинности, позволяя детям проявлять креативность и активное участие в процессе, что является ключевым аспектом их социального и эмоционального развития.

Адресат программы - дети дошкольного возраста от 5 до 7 лет

Основной целью Программы является создание условий для развития и тренировки всех систем и функций организма ребёнка, настройки мозга для слаженной комплексной работы через специально организованные для дошкольников занятия на сибирском борде.

Занятия на сибборде стимулируют развитие познавательной активности, так как дети осваивают новые переменные — высоту, наклон, устойчивость, что побуждает их мыслить самостоятельно и принимать решения в условиях ограниченного времени. Такого рода активности укрепляют навыки командной работы: дети учатся сотрудничать, поддерживать друг друга и делиться достижениями, что является важным элементом эмоционально-социального обучения.

Разнообразные методы обучения обеспечивают целенаправленное и комплексное решение, обучающих, развивающих и воспитательных задач для детей пяти – семи лет.

Обучающие:

- ✓ познакомить с тренажёром-балансиром и видами работы на нём;
- ✓ обучить базовым элементам фитнеса на баланс-тренажере;
- ✓ дать основы знаний в области здорового образа жизни.

Развивающие:

- ✓ формировать двигательные умения и навыки посредством сибирского борда;
- ✓ развить физические качества: быстрота, гибкость, выносливость, ловкость, сила;
- ✓ развить устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ развивать зрительно-пространственные представления;
- ✓ развивать творческие способности.
- ✓ укреплять физическое и психическое здоровье детей, содействовать их гармоничному развитию;
- ✓ содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма;
- ✓ интегрировать сенсорные системы (вестибулярную, зрительную, слуховую, тактильную)
- ✓ создавая условия для развития положительного психоэмоционального состояния детей;

Воспитательные:

- ✓ воспитать потребность к занятиям физкультурой и спортом;
- ✓ воспитывать привычку к здоровому и активному образу жизни;
- ✓ воспитать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия.
- ✓ повышать работоспособность, самооценку, уверенность в себе.

Условия реализации программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «На волне сибборда» реализуется во второй половине дня в период с октября по май месяц включительно (в летний период программа не реализуется) в специально закреплённом помещении для организации дополнительных образовательных услуг.

Содержание программы дополнительного образования не дублирует содержательный раздел основной образовательной программы дошкольного образования.

Условия набора и формирования групп

Наполняемость групп соответствует нормативным показателям и нормам СанПиН, не более 10 человек.

В группы принимаются учащиеся 5 – 7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к данному виду деятельности.

Занятия проводятся один раз в неделю, продолжительность занятий в соответствии с требованиями СанПиНа.

Набор и формирование групп происходит без учета навыков и умений детей.

Программа составлена так, что дает возможность зачисления в группу в течение всего года обучения по желанию родителей.

Срок реализации программы: 1 года.