

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района
Санкт-Петербурга
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)**

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(Протокол от 31.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №37
Василеостровского района
Н.В. Обухова
Приказ от 31.08.2022 № 31

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, АДАптиРОВАННОЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (С ТЯЖЕЛЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ) ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2022 г.

Учебный план – является документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 37 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ).

Задачи:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение коррекционной работы.

ГБДОУ детский сад № 37 Василеостровского района работает в режиме 07.00 – 19.00 (12 часов) пятидневной рабочей недели.

В ОУ функционируют 2 группы компенсирующей направленности, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами направлениями ТПМПК Василеостровского района:

- ✓ старшая группа компенсирующей направленности для детей 5 – 6 лет;
- ✓ подготовительная группа компенсирующей направленности для детей 6 – 7 лет.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- ✓ «Социально-коммуникативное развитие»;
- ✓ «Познавательное развитие»;
- ✓ «Речевое развитие»;
- ✓ «Художественно-эстетическое развитие»;
- ✓ «Физическое развитие».

Продолжительность занятий, в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 для детей:

- ✓ 5 до 6 лет – не более 25 минут.
- ✓ 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В каждой возрастной группе занятия осуществляется по расписанию на текущий учебный год, с перерывами 10 минут для проведения динамических пауз, зрительной гимнастики, снятия эмоционального напряжения.

Учебный план, регламентирующий общие требования к организации образовательного процесса в летний оздоровительный период формируется как отдельный документ и рассматривается на педагогическом совете образовательного учреждения № 4.

Учебный план в старшем возрасте (в группе компенсирующей направленности)

Образовательные области	Образовательная нагрузка
Познавательное развитие	2 раз в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю
Художественно-эстетическое	5 раза в неделю
Социально-коммуникативное	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями
Коррекционные логопедические занятия	3 раза в неделю
Количество в неделю	12
Объем недельной нагрузки	6,25 часа

Учебный план в подготовительных группах (в группе компенсирующей направленности)

Образовательные области	Образовательная нагрузка
Познавательное развитие	2 раз в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю
Художественно-эстетическое	3 раза в неделю
Социально-коммуникативное	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями
Коррекционные логопедические занятия	3 раза в неделю
Количество в неделю	12
Объем недельной нагрузки	7,5 часа

Формы образовательной деятельности в режимных моментах и культурные практики	Периодичность	
	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Социально-коммуникативное развитие (общение, игровая деятельность, трудовая деятельность)</i>		
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно
Совместный труд	1 раз в недели	1 раз в две недели
Индивидуальные игры с детьми	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей	Ежедневно	Ежедневно
<i>Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>	
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>		
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения в природе (на прогулке, в группы)	Ежедневно	Ежедневно
<i>Интеграция областей - Проектная деятельность</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>	
<i>Речевое развитие</i>		
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно
Чтение и обсуждение художественной и познавательной литературы	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно
<i>Интеграция областей - Речевое игры, беседа, чтение художественной и познавательной литературы в рамках проектной деятельности</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>	
<i>Творческая активность, обеспечивающая художественно-эстетическое развитие детей</i>		
Музыкальный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Творческая мастерская по интересам (рисование, лепка, художественный труд, конструирование)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<i>Творческая активность в рамках проектной деятельности</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>	
<i>Физическое развитие</i>		
Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно
Развитие крупной и мелкой моторики	Ежедневно	Ежедневно
<i>Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>	