

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация  
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района  
Санкт-Петербурга*  
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №37  
Василеостровского района  
Н.В.Обухова  
приказ от 31.08.2022 № 31

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2022 г.

Режимные моменты	Группа раннего возраста
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей.	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку. КГН.	08.25 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.40
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	8.40 – 08.50 09.00 – 09.10
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	09.20 – 10.20
КГН. Подготовка к завтраку.	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 – 11.40
Подготовка к обеду, КГН	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Режимные моменты	Младшая группа
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство.	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.	08.45 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	09.50 – 10.20
КГН. Подготовка к завтраку.	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Режимные моменты	Средняя группа
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.30 – 08.55
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	08.55 – 09.15 09.25 – 09.45
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	09.45 – 10.20
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20 – 10.30 10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.10 – 12.20 12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Обухова Наталья Валерьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ  
09.09.2022 14:54 (MSK), Сертификат 4E2398000BAE38BB4EB25617FBVE9C6B