АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
1 день
30 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	***Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,95 г, Ж - 5,85 г, У - 25,41 г, ЭЦ - 190,09 ккал
180	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец соленый*** Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	***Суп картофельный с клецками и говядиной*** Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 4,22 г, Ж - 7,04 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 186,24 ккал
70	***Биточки рыбные*** Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное Б - 7,51 г, Ж - 5,83 г, У - 11,67 г, ЭЦ - 129,19 ккал
130	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	***Напиток из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 37,44 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон нарезной обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Филе куриное, тушеное с овощами*** Филе куриное с/м, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Петрушка, Чеснок, Соль Б - 11,30 г, Ж - 10,75 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 281,95 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 24,40 ккал
60	***Булочка "Творожная"*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,63 г, Ж - 7,20 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 190,52 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
2 день
1 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	***Каша рисовая жидкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,40 г, Ж - 5,14 г, У - 27,60 г, ЭЦ - 174,26 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,68 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,88 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	***Пряник*** Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 56,92 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Помидор свежий*** Б - 0,58 г, Ж - 0,13 г, У - 2,58 г, ЭЦ - 13,81 ккал
200	***Суп-пюре из тыквы с гренками*** Тыква свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,97 г, Ж - 4,67 г, У - 17,94 г, ЭЦ - 129,67 ккал
80	***Печень "по-строгановски"*** Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 9,33 г, Ж - 7,27 г, У - 13,62 г, ЭЦ - 157,23ккал
130	***Кабачки, тушеные с овощами*** Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,89 г, Ж - 8,63 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 195,47 ккал
180	***Напиток яблочный*** Яблоко свежее, Сахар-песок Б - 0,09 г, Ж - 0,09 г, У - 7,44 г, ЭЦ - 30,93 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон нарезной обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
70	***Котлета рыбная*** Треска (филе) с/м, Яйцо куриное, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,20 г, Ж - 5,40 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 130,20 ккал
130	***Пюре картофельное с маслом сливочным*** Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 4,70 г, У - 19,37 г, ЭЦ - 130,62 ккал
180	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 36,40 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
60	***Булочка молочная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,44 г, Ж - 6,84 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 188,68 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
3 день
2 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
170/30	***Омлет натуральный с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,40 г, Ж - 8,43 г, У - 21,15 г, ЭЦ - 194,07 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	***Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки*** Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,33 г, Ж - 3,06 г, У - 20,67 г, ЭЦ - 115,54 ккал
70	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,23 г, Ж - 10,97 г, У - 5,39 г, ЭЦ - 153,21 ккал
150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,61 г, Ж - 6,00 г, У - 36,14 г, ЭЦ - 221,00 ккал
180	***Сок яблочный*** Б - 0,6 г, Ж - 0,18 г, У - 8,57 г, ЭЦ - 42,66 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал
180	***Напиток лимонный*** Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 24,00 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
50	***Булочка домашняя*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 121,70 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,36 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
4 день
3 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Ряженка*** Б - 2,63 г, Ж - 2,88 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,56 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат Мозайка*** Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 3,75 г, У - 4,58 г, ЭЦ - 55,07 ккал
200	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макаронные изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 3,27 г, Ж - 5,35 г, У - 9,65 г, ЭЦ - 99,83 ккал
80	***Пудинг рыбный запеченный*** Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,0 г, Ж - 5,20 г, У - 20,13 г, ЭЦ - 167,32 ккал
130	***Рагу овощное (3й вариант)*** Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,60 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал
200	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 5,66 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
20	***Печенье витаминизированное*** Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №87
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
5 день
4 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	***Бутерброд с сыром*** Сыр. Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	***Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*** Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 18,46 г, ЭЦ - 135,42 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат "Светлячок"*** Свёкла, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,62 г, Ж - 2,08 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 67,02 ккал
200	***Суп картофельный с мясными фрикадельками*** Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,62 г, У - 14,47 г, ЭЦ - 115,86 ккал
200	***Запеканка картофельная с мясом*** Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 9,56 г, Ж - 12,65 г, У - 29,75 г, ЭЦ - 271,09 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Помидор свежий*** Б - 0,58 г, Ж - 0,13 г, У - 2,58 г, ЭЦ - 13,81 ккал
50	***Яйцо вареное*** Яйцо куриное Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
130	***Рагу овощное со сладким перцем*** Картофель свежий, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий с/м, Масло сливочное, Соль Б - 2,40 г, Ж - 4,20 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 103,00 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
180	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
70	***Ватрушка с творогом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,37 г, Ж - 7,60 г, У - 45,50 г, ЭЦ - 267,88 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
6 день
7 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
200	***Каша пшенная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,11 г, Ж - 8,76 г, У - 12,91 г, ЭЦ - 162,92 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,88 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	***Пряник*** Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 56,92 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 3,56 г, Ж - 4,28 г, У - 28,62 г, ЭЦ -167,24 ккал
70	***Фрикадельки рыбные отварные*** Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 8,60 г, Ж - 11,31 г, У - 6,88 г, ЭЦ - 163,71 ккал
130	***Тыква, тушеная в сметанном соусе*** Тыква свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,77 г, Ж - 3,55 г, У - 16,40 г, ЭЦ - 104,63 ккал
180	***Кисель из яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,11 г, Ж - 0,11 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 51,03 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,53 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
70	***Котлета мясная (говядина)*** Говядина с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,58 г, Ж - 7,99 г, У - 21,55 г, ЭЦ - 200,43 ккал
130	***Кабачки, тушеные с овощами*** Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,89 г, Ж - 8,63 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 195,47 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
7 день
8 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
160/30	***Омлет натуральный с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,40 г, Ж - 4,75 г, У - 27,04 г, ЭЦ - 176,51 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из моркови и яблок*** Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,50 г, Ж - 2,50 г, У - 4,25 г, ЭЦ - 41,50 ккал
200	***Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной*** Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 3,20 г, Ж - 6,54 г, У - 11,21 г, ЭЦ - 116,50 ккал
70	***Котлета куриная*** Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,63 г, Ж - 4,90 г, У - 18,84 г, ЭЦ - 153,98 ккал
130	***Пюре из тыквы*** Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,53 г, Ж - 5,79 г, У - 22,21 г, ЭЦ - 151,07 ккал
180	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 29,60 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,67 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
220	***Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе"*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 11,54 г, Ж - 16,28 г, У - 29,57 г, ЭЦ - 310,96 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
30	***Вафли*** Б - 1,80 г, Ж - 2,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 84,90 ккал
180	***Сок яблочный*** Б - 0,6 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
8 день
9 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж- 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ -102,79 ккал
200	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 17,34 г, ЭЦ - 130,94 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Ряженка*** Б - 2,63 г, Ж - 2,88 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,56 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из свеклы*** Свекла свежая, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 2,87 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 44,83 ккал
200	***Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки*** Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Филе куриное с/м, Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 2,25 г, Ж - 6,00 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 127,00 ккал
80	***Пудинг из печени с морковью*** Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,46 г, Ж - 6,20 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 125,64 ккал
130	***Рагу овощное (3й вариант)*** Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал
180	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника (сушёные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,23 г, Ж - 0,00 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 51,00 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 6,23 г, Ж -10,60 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал
200	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 5,66 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
20	***Печенье витаминизированное*** Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
9 день
10 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал
200	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,68 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец соленый*** Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	***Борщ с капустой, картофелем и сметаной*** Свекла свежая, Капуста свежая белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,29 г, Ж -12,44 г, У - 38,60 г, ЭЦ - 271,52 ккал
70	***Рыба (филе) отварная*** Треска (филе) с/м, Соль Б - 10,03 г, Ж - 0,46 г, У - 0,78 г, ЭЦ - 47,38 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
130	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У -16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон нарезной обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал
180	***Компот из свежих груш*** Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,14 г, Ж - 011 г, У - 17,90 г, ЭЦ - 73,15 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	***Пирожок печеный с капустой и яйцом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,10 г, Ж - 7,04 г, У - 21,19 г, ЭЦ - 160,52 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
10 день
11 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
150	***Каша рисовая вязкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,10 г, Ж - 2,80 г, У - 19,88 г, ЭЦ - 129,12 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
200	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 043 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	***Рассольник с курицей и сметаной*** Крупа перловая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Огурцы солёные, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана Б - 3,57 г, Ж - 7,00 г, У - 9,55 г, ЭЦ - 115,48 ккал
80	***Суфле куриное*** Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,67 г, Ж - 7,50 г, У - 16,40 г, ЭЦ 167,78 ккал
150	***Макаронные изделия отварные с маслом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,48 г, Ж - 4,33 г, У - 26,56 г, ЭЦ - 159,13 ккал
180	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 36,40 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 043 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	***Жаркое по-домашнему*** Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,00 г, Ж - 7,87 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 247,63 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,5 г, Ж - 9,42 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 174,06 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____