

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района
Санкт-Петербурга
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)*

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом №37
Василеостровского района
Н.В.Обухова
приказ от 31.08.2026 №54

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ,
АДАПТИРОВАННОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ (ТНР, ОНР)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2026 г.

Режим дня в детском саду (ФОП ДО) - предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников.

Цель режима дня в детском саду по Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО) — сбалансированное сочетание образовательной, двигательной, игровой деятельности и отдыха, направленное на гармоничное развитие ребёнка, укрепление его здоровья и подготовку к дальнейшему обучению

Режим дня составлен в соответствии с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения и на основании:

- ✓ СанПин 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Режим дня в холодный период для старшей группы (5-6 лет)

«Маячок»

<i>площадка по адресу: 199225, Санкт-Петербург, бульвар Александра Грина, д.2 к.2 с.1</i>	
Режимные моменты	5-6 лет
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.30 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00– 09.25 09.35 – 10.00 16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей.	10.00 – 10.20
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 –12.20
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение. Дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30-19.00

Режим дня в холодный период для подготовительной группы (6-7 (8) лет)

«Юнги»

<i>площадка по адресу: 199225, Санкт-Петербург, бульвар Александра Грина, д.2 к.2 с.1</i>	
Режимные моменты	6-7 (8) лет
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00

Утренняя гимнастика	08.00– 08.10	
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30	
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.30 – 09.00	
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00– 09.30 09.40 – 10.10 10.25 – 10.55	09.00– 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.55 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 –12.30	
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, чтение. Дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	13.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30	
КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30-19.00	

«Морские котики»

<i>площадка по адресу: 199225, Санкт-Петербург, улица Виктора Конецкого, дом 5</i>			
Режимные моменты	6-7 (8) лет		
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00		
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10		
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.10 – 08.30		
Самостоятельная деятельность		08.30 – 09.00	
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	08.30 – 09.00 09.10 – 09.40 10.25 – 10.55	09.00 – 09.30 10.00 – 10.30
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.55 – 11.05	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 –12.30	11.05 – 12.30	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.30 – 13.00		
Подготовка ко сну, чтение. Дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	13.00 – 15.30		
Полдник	15.30 – 16.00		
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность. Коррекционная работа.	16.00 – 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.40		
КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.40-19.00		

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Обухова Наталья
Валерьевна, Заведующий

02.09.26 10:16 (MSK)

Сертификат 306FFD3F1E4D8AAE2767A055DAEE4808