

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация  
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района  
Санкт-Петербурга*  
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №37  
Василеостровского района  
Н.В.Обухова  
приказ от 30.08.2024 №44

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2024 г.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Обухова Наталья  
Валерьевна, Заведующий

10.09.24 14:45 (MSK)

Сертификат 4E251AD4474ED61C109072A4588F0E8F

Режимные моменты	2-3 года
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак	08.20 – 08.40
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	8.40 – 08.50 09.00 – 09.10
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	09.10 – 10.20
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20– 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 – 11.40
Подготовка к обеду, КГН Обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Обухова Наталья  
Валерьевна, Заведующий

10.09.24 14:45 (MSK)

Сертификат 4E251AD4474ED61C109072A4588F0E8F

Режимные моменты	2-3 года
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак	08.20 – 08.40
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	08.40 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность детей.	09.40 – 10.20
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20– 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 – 11.40
Подготовка к обеду, КГН Обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Режимные моменты	3-4 года
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство.	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.	08.50 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	09.40 – 10.20
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Обухова Наталья  
Валерьевна, Заведующий

10.09.24 14:45 (MSK)

Сертификат 4E251AD4474ED61C109072A4588F0E8F

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.30 – 08.50
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва). Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	09.00 – 09.20 09.30 – 09.40
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва). КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	09.50 – 10.10 10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	13.00-15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Обухова Наталья  
Валерьевна, Заведующий

10.09.24 14:45 (MSK)

Сертификат 4E251AD4474ED61C109072A4588F0E8F

Режимные моменты	5-6 лет
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.	08.50 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00 – 09.25
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	09.35 – 10.10
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	10.20 – 10.45
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 –12.30
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение. Дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия со специалистами	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и

документ сформированной учителем работы данного учреждения

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
БАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Обухова Наталья  
Валерьевна, Заведующий

10.09.24 14:45 (MSK)

Сертификат 4E251AD4474ED61C109072A4588F0E8F

Режимные моменты	6-7 лет
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.	08.50 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00– 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 –12.30
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение. Дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия со специалистами	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Обухова Наталья  
Валерьевна, Заведующий

10.09.24 14:45 (MSK)

Сертификат 4E251AD4474ED61C109072A4588F0E8F