

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района
Санкт-Петербурга
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)*

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом №37
Василеостровского района
Н.В.Обухова
приказ от 29.08.2025 № 62

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДАПТИРОВАННОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ (ТНР, ОНР)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Режим дня в детском саду (ФОП ДО) - предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников.

Цель режима дня в детском саду по Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО) — сбалансированное сочетание образовательной, двигательной, игровой деятельности и отдыха, направленное на гармоничное развитие ребёнка, укрепление его здоровья и подготовку к дальнейшему обучению

Режим дня составлен в соответствии с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения и на основании:

- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 ОБ утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Режим дня в холодный период для подготовительной группы (6-7 (8) лет)

«Осьминожки»

<i>площадка по адресу: 199225, Санкт-Петербург, бульвар Александра Грина, д.2 к.2 с.1</i>	
Режимные моменты	6-7 (8) лет
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.30 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00– 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 –12.30
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение. Дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30-19.00

«Юнги»

<i>площадка по адресу: 199225, Санкт-Петербург, бульвар Александра Грина, д.2 к.2 с.1</i>	
Режимные моменты	6-7 (8) лет
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.30 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва).	09.00– 09.30
	09.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 –12.30
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение. Дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30-19.00

«Морские котики»

<i>площадка по адресу: 199225, Санкт-Петербург, улица Виктора Конецкого, дом 5</i>		
Режимные моменты	6-7 (8) лет	
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00	
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10	
Самостоятельная деятельность детей.	08.10 – 08.30// 08.45 – 09.00	
Подготовка к завтраку. КГН. Дежурство. Завтрак	08.30 – 08.45	
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва). Совместная деятельность	09.00 – 09.30	08.50 – 09.20
	09.40 – 10.10	09.30 – 10.00
	10.30 – 11.00	10.10 – 10.40
КГН. Подготовка к завтраку. Второй завтрак	11.00 – 11.10	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.10 –12.30	
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, чтение. Дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	13.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность. Коррекционная работа.	15.45 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.40	
КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.40 – 19.00	

Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, возможен перенос образовательной деятельности на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, характер, темп деятельности и так далее).

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены режимы дня в группах компенсирующей и комбинированной направленности с учетом возможных изменений организации образовательного процесса, режиму питания, при неблагоприятных или иных условиях.

Режим дня на случай неблагоприятных погодных условий

Режимные моменты	6-7 (8) лет	6-7 (8) лет
Прием детей, игры самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры самостоятельная деятельность	08.10-08.30	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.45	08.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-9.00	08.50-9.00
Занятия с учетом 10 минутного перерыва, совместная деятельность с педагогами	Занятия и совместная деятельность с педагогами проходят в соответствии с режимом в холодный период	
Второй завтрак	10.20-10.40	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, совместная деятельность	10.40-12.15	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, чтение. Дневной сон Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	12.35-15.30	12.35-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность с педагогами Коррекционная работа	15.45-17.00	15.45-17.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа, постепенный уход домой.	17.00 -19.00	17.00 -19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Обухова Наталья
Валерьевна, Заведующий

10.09.25 11:16 (MSK)

Сертификат 00D634050EB38B2D2EC77AE08784B36A4D