Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
199225, СПб, ВО, бульвар Александра Грина, дом 2, корпус 2
ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840
Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001
Лицевой субсчет 0491091
ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Образовательного учреждения

(протокол от «31» августа 2026 №1)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детского сада № 37
Василеостровского района
_____ Н.В. Обухова
(приказ от 31.09.2026 №114)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ АКВА-АЭРОБИКА НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Возраст учащихся: 4-7 лет
Срок реализации: 3 года

Разработчик: Игнашина Ю.Д.
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка к учебному плану
по платным образовательным услугам на 2026-2027 учебный год

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование творческих способностей детей, потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Дополнительное образование соответствует потребностям обучающихся, удовлетворения в ГБДОУ, помогает ребёнку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие.

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Учебный план отражает:

- ✓ Название раздела, тем;
- ✓ Количество теоретических и практических часов;
- ✓ Формы контроля;

Занятия строятся на единых принципах, которые обеспечивают целостность педагогического процесса в соответствии с рекомендуемыми требованиями СанПиН, объемом учебной нагрузки, продолжительностью занятия с учетом возраста детей.

№	Возрастная группа	Количество учебных занятий			Продолжительность занятия (мин.)
		неделя	месяц	год	
1	Группа детей от 4 до 5	1	4	32	20
2	Группа детей от 5 до 6	1	4	32	25
3	Группа детей от 6 до 7	1	4	32	30

Учебный план для учащихся 4-5 лет

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Основы знаний	0,20	0,20		опрос - игра
2.	Аква- аэробика	2	0,20	1,40	фотоотчет, игра-соревнование
3.	Плавание	1	0,20	0,40	игра
4.	Передвижение в воде	2	0,20	1,40	фотоотчет, опрос - игра
	Скольжение в плавании	2		2	фотоотчет
5.	Погружение в плавании	2		2	игра-соревнование
6.	Работа в команде, подвижные игры	1	0,20	0,40	игра-соревнование
7.	Итоговое занятие	0,25		0,25	открытое итоговое занятие,
	Итого:	10,5			

Учебный план учащихся 5-6 лет

№	Наименование разделов и тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Основы знаний	0,25	0,25		опрос - игра
2.	Аква- аэробика	2,5	0,25	2,25	фотоотчет, игра-соревнование
3.	Обучение	1,5	0,25	1,25	игра
4.	Погружение в плавании	2,75		2,75	фотоотчет, опрос - игра
5.	Скольжение	1,40	0,25	1,15	фотоотчет
6.	Стили плавания	2,5		2,5	игра-соревнование
7.	Подвижные игры	1,6	0,25	1,35	игра-соревнование
8.	Итоговое занятие	1		1	открытое итоговое занятие,
	Итого:	13,5			

Учебный план учащихся 6-7 лет

№	Наименование разделов и тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Основы знаний	0,25	0,25		опрос - игра
2.	Техника упражнений	4	1	3	фотоотчет, игра-соревнование
3.	Обучение	1	0,25	0,75	игра
4.	Координация плавания	5		5	фотоотчет, опрос - игра
5.	Погружение в плавании	1,50	0,25	1,25	фотоотчет

6.	Плавание с инвентарем	3		3	игра-соревнование
7.	Стили плавания	1	0,25	0,75	игра-соревнование
8.	Итоговое занятие	0,25		0,25	открытое итоговое занятие,
	Итого:	16			

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Обухова Наталья Валерьевна, Заведующий

19.11.26 12:17 (MSK) Сертификат 306FFD3F1E4D8AAE2767A055DAEE4808