Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
199225, СПб, ВО, бульвар Александра Грина, дом 2, корпус 2
ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840
Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001
Лицевой субсчет 0491091
ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

Аннотация к программе «Сибирский борд»
для детей дошкольного возраста (4-7 лет)
педагога дополнительного образования Хомчук Дианы Константиновны

Согласно данным научных исследований, наиболее интенсивное развитие координации и крупной моторики происходит у детей 4-7 лет. Стимуляция работы мозжечка, отвечающего за равновесие, координацию движений и мышечный тонус, способствует более легкому и продуктивному дальнейшему обучению. Навыки, приобретенные в этом возрасте, быстро и легко усваиваются и сохраняются на долгие годы. Развитые двигательные и психофизические способности детей являются прочной основой для успешной учебы и творческого развития.

Цель рабочей программы: гармоничное развитие двигательных и психофизических способностей детей, а также возможностей восприятия и обработки информации через использование методики балансировки на тренажере «Сибирский борд».

Задачи рабочей программы:

Обучающие:

1. обучение технологии работы на балансировочной доске «Сибирский борд»;
2. совершенствование навыков удержания равновесия и выполнения базовых упражнений.

Развивающие:

1. развитие концентрации внимания, зрительно-моторной координации и оперативного мышления;
2. развитие ловкости, гибкости и общей выносливости;
3. развитие мелкой моторики детей для активации внутреннего интеллектуального и творческого потенциала ребенка.

Воспитательные:

1. воспитывать инициативность и самостоятельность, уверенность в себе;

2. воспитывать потребности в саморазвитии, самореализации у детей;

3. воспитывать интерес к здоровому образу жизни и активному отдыху.

Срок реализации: 3 года.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Обухова Наталья Валерьевна, Заведующий

19.11.26 12:16 (MSK)

Сертификат 306FFD3F1E4D8AAE2767A055DAEE4808