***Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга***
199225, СПб, ВО, бульвар Александра Грина, дом 2, корпус 2
ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840
Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001
Лицевой субсчет 0491091
ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

---

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Образовательного учреждения

(протокол от «31» августа 2026 №1)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детского сада № 37
Василеостровского района
_____ Н.В. Обухова
(приказ от 31.09.2026 №114)

# *УЧЕБНЫЙ ПЛАН К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРИТВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «ХОККЕЙ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ» НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД*

Возраст учащихся: 4-6 лет
Срок реализации: 2 года

Разработчик: Хомчук Д.К.
педагог дополнительного образования

***Пояснительная записка к учебному плану***
***по платным образовательным услугам на 2026-2027 учебный год***

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование творческих способностей детей, потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование соответствует потребностям обучающихся, помогает ребёнку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие. Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ СанПиН 2.4.4.3172-14 (требования к организации дополнительного образования).

Учебный план отражает:

- ✓ название раздела, тем;
- ✓ количество теоретических и практических часов;
- ✓ формы контроля.

Занятия строятся на единых принципах, которые обеспечивают целостность педагогического процесса в соответствии с рекомендуемыми требованиями СанПин, объемом учебной нагрузки, продолжительностью занятия с учетом возраста детей. Программа не дублирует основную образовательную программу по физической культуре, а акцентирует внимание на специфике настольного хоккея (мелкая моторика, точность, тактика, работа с настоящей шайбой).

| № | Возрастная группа | Количество учебных занятий | | | Продолжительность занятия (мин.) |
|---|---|---|---|---|---|
| | | неделя | месяц | год | |
| 1 | Группа детей от 4 до 5 | 1 | 4 | 32 | 20 |
| 2 | Группа детей от 5 до 6 | 1 | 4 | 32 | 25 |

**Учебный план 1 года обучения**

| № п/п | Название разделов / тем | Количество часов/минут | | | Форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|
| | | всего | теория | практика | |
| 1 | Введение. Техника безопасности пр работе с шайбой. | 20 мин | 20 мин | - | Текущий контроль (собеседование) |
| 2 | Устройство настольной арены. Базовая стойка. | 1 ч | 20 мин | 40 мин | Текущий контроль (наблюдение) |
| 3 | Хват рукояток и «сухое» ведение шайбы. | 2 ч | 20 мин | 1 ч 40 мин | Текущий контроль (наблюдение) |
| 4 | Техника удара по шайбе и остановка. | 2 ч 20 мин | 20 мин | 2 ч | Текущий контроль (практика) |
| 5 | Понятие «свои» и «чужие» ворота. Основы защиты. | 2 ч | 20 мин | 1 ч 40 мин | Текущий контроль (игра) |
| 6 | Игровые упражнения и эстафеты на столе. | 2 ч | 20 ч | 1 ч 40 мин | Текущий контроль (игра) |
| 7 | Итоговое занятие «Веселые старты на льду». | 40 мин | | 40 мин | Показательная игра |
| | Итого: | 10 ч 40 мин | 2 ч | 8 ч 40 мин | |

**Учебный план 2 года обучения**

| № п/п | Название разделов / тем | Количество часов/минут | | | Форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|
| | | всего | теория | практика | |
| 1 | Введение. Правила игры и судейство. | 25 мин | 25 мин. | | Текущий контроль (викторина) |
| 2 | Совершенствование техники: финты, пас, перехват. | 2 часа 05 мин | 25 мин | 1 ч 40 мин | Текущий контроль (наблюдение) |
| 3 | Тактика атаки: выход 2 в 1, обводка. | 2 ч 05 мин | 25 мин | 1 ч 40 мин | Текущий контроль (практика) |
| 4 | Тактика защиты: игра вратаря, расстановка. | 2 ч 05 мин | 25 мин | 1 ч 40 мин | Текущий контроль (наблюдение) |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 | Командная игра (2х2, 3х3). Взаимодействие. | 3 ч 20 мин | 25 мин | 2 ч 55 мин | Текущий контроль (мини-матч) |
| 6 | Разбор игровых ситуаций и тактические схемы. | 1 ч 40 мин | 25 мин | 1 ч 15 мин | Текущий контроль (беседа) |
| 7 | Турнирная практика. Спортивная этика. | 1 ч 40 мин | 25 мин | 1 ч 15 мин | Итоговый турнир |
| | Итого: | 13 ч 20 мин | 2 ч. 55мин | 10 ч 25 мин | |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Обухова Наталья Валерьевна, Заведующий

**19.11.26** 12:17 (MSK) Сертификат 306FFD3F1E4D8AAE2767A055DAEE4808