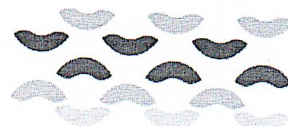




АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

1 день

22 декабря 2025 г.

Выход, г	
30	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с маслом
200	Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
180/6/7	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным
	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 34,40 г, ЭЦ - 258,80 ккал
	Чай с лимоном
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
Выход, г	
180	II Завтрак на 2025 год
	Йогурт питьевой
	Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
50	Обед на 2025 год
	Огурец соленый
200	Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал
	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки
80	Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 6,22 г, Ж - 8,93 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 173,0 ккал
150	Суфле из рыбы
	Треска филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 125,0 ккал
180	Пюре картофельное с морковью
	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 4,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
25	Напиток яблочный
	Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 62,40 ккал
200	Уплотненный полдник на 2025 год
	Плов из птицы
180	Филе куриной грудки с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,35 г, Ж - 14,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал
15	Напиток из плодов шиповника
	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 93,00 ккал
100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Яблоко свежее
	Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал
	Булочка "Творожная"
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 3,98 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

23 декабрь 2025 г.

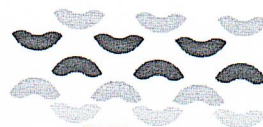
Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 197,28 ккал
180	Чай с молоком Чай черный вэсовый, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	Пряник Б - 1,80 г, Ж - 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,0 ккал
Выход, г	Обед на 2025 год
50	Помидор свежий Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
200	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 4,10 г, Ж - 5,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 112,50 ккал
200	Запеканка из печени с рисом Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 11,50 г, Ж - 15,30 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355,0 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
Выход, г	Уплотненный полдник на 2025 год
70	Рыба, припущенная в молоке Треска (Филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 12,31 г, Ж - 1,46 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 151,40 ккал
130	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 5,63 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 119,40 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,3 г, Ж - 11,20 г, У - 24,81 г, ЭЦ - 130,0 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

24 декабря 2025 г.

Выход, г	
	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
50	Салат из горошка зеленого консервированного Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Петрушка свежая Б - 1,98 г, Ж - 2,80 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,76 ккал
150	Омлет натуральный Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,0 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	
	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир Б - 2,68 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 3,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 101,85 ккал
80	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,10 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 186,90 ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 7,20 г, Ж - 5,90 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 240,0 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный в/с, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
200	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
180	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,80 ккал
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
60	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 7,10 г, У - 19,85 г, ЭЦ - 162,0 ккал

Главный технолог

Зав. производство



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

4 день

25 декабря 2025 г.

Выход, г	
Завтрак на 2025 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,10 г, Ж - 5,20 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 199,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
Выход, г	
II Завтрак на 2025 год	
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал
Обед на 2025 год	
50	Салат картофельный Картофель свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 7,60 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
200	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 14,65 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,10 г, Ж - 5,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,0 ккал
150	Рис с овощами Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Кукуруза к/с, Соль Б - 2,19 г, Ж - 2,33 г, У - 18,21 г, ЭЦ - 87,42 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
150	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 12,5 г, Ж - 14,20 г, У - 33,80 г, ЭЦ - 308,82 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
20	Печенье сахарное в ассортименте Б - 2,60 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог

Зав. производство



СООБЩЕНИЕ
Директор ГБДОУ N
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

5 день

26 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,20 г, Ж - 7,50 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 206,10 ккал
180	Чай с молоком Чай чёрный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,90 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат из свеклы Свёкла, Масло подсолнечное Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 5,10 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 87,50 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,0 г, У - 23,30 г, ЭЦ - 269,0 ккал
50	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,0 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 37,30 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 88,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,68 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
50	Помидор свежий Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
150	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,80 г, Ж - 7,40 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 239,80 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай чёрный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 6,52 г, ЭЦ - 36,0 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
70	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 2,40 г, Ж - 11,0 г, У - 40,5 г, ЭЦ - 227,50 ккал

Главный технолог

Зав. производство



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 780001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

6 день

29 декабря 2025 г.

Выход, г	
30	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с джемом
180	Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
180	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным
180	Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,40 г, Ж - 7,02 г, У - 19,14 г, ЭЦ - 181,10 ккал
100	Кофейный напиток с молоком
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
	Яблоко свежее
	Б - 0,42 г, Ж - 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Выход, г	
180	II Завтрак на 2025 год
	Сок фруктовый персиковый
35	Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
	Пряник
	Б - 1,80 г, Ж - 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,0 ккал

50	Обед на 2025 год
	Огурец свежий
200	Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
	Суп картофельный с горохом и гречками
80	Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,50 г, У - 25,60 г, ЭЦ - 153,30 ккал
130	Фрикадельки рыбные отварные
	Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 8,50 г, Ж - 16,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 161,30 ккал
180	Овощи в молочном соусе
	Морковь, Картофель, Горошек зеленый к/с, Капуста белокочанная свежая, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж - 0,10 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,20 ккал
25	Кисель из яблок
25	Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Батон нарезной обогащенный
	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

70	Уплотненный полдник на 2025 год
	Котлета мясная (говядина)
150	Говядина с/м, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,10 г, Ж - 7,80 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 218,30 ккал
15	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,65 г, Ж - 5,60 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 136,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
180	Вафли в ассортименте
	Б - 1,24 г, Ж - 4,73 г, У - 24,17 г, ЭЦ - 123,7 ккал
	Чай с сахаром
	Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал

Главный технолог

Зав. производство



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ Н
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

30 7 день 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
190	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 183,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир Б - 2,68 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 66,10 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
200	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,50 г, Ж - 9,60 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 156,0 ккал
70	Котлета рубленая из птицы Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,50 г, Ж - 4,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 120,20 ккал
150	Пюре из свеклы Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 102,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Яйцо вареное Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
150	Овощи, припущенные в сметанном соусе Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый к/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 3,19 г, Ж - 2,33 г, У - 15,21 г, ЭЦ - 103,0 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
50	Печенье сахарное в ассортименте Б - 3,80 г, Ж - 9,60 г, У - 40,20 г, ЭЦ - 223,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог

Зав. производство