АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
1 день
16 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 5,90 г, У -10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	***Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,5 г, Ж - 3,80 г, У - 16,52 г, ЭЦ - 125,04 ккал
150	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,11 г, Ж - 0,0 г, У - 5,17 г, ЭЦ - 21,12 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
30	***Огурец соленый*** Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,8 ккал
150/10/10	***Суп картофельный с клецками и говядиной*** Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 3,25 г, Ж - 5,8 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 142,4 ккал
60	***Биточки рыбные*** Треска (филе) с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,86 г, Ж - 4,16 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 100,88 ккал
110	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,66 ккал
150	***Напиток из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 31,20 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Филе куриное, тушенное с овощами*** Филе куриное с/м, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Масло подсолнечное, Чеснок, Зелень, Соль Б - 9,04 г, Ж - 8,60 г, У - 28,00 г, ЭЦ - 225,56 ккал
150	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	***Булочка "Творожная"*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,19 г, Ж - 6,00 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 158,76 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
2 день
17 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	***Каша рисовая жидкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 4,20 г, У - 20,11 г, ЭЦ - 132,24 ккал
150	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 1,8 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 51,60 ккал
95	***Мандарин свежий*** Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
25	***Пряник*** Б - 1,3 г, Ж - 2,16 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 41,44 ккал

	Обед на 2026 год
30	***Помидор свежий*** Б - 0,35 г, Ж - 0,08 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал
150/5	***Суп-пюре из тыквы с гренками*** Тыква свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,08 г, Ж - 3,62 г, У - 13,90 г, ЭЦ - 100,72 ккал
60	***Печень "по-строгановски"*** Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль Б - 7,00 г, Ж - 5,45 г, У - 10,22 г, ЭЦ - 117,93 ккал
110	***Кабачки, тушеные с овощами*** Кабачки, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,68 ккал
150	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,08 г, Ж - 0,08 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,84 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
60	***Котлета рыбная*** Треска (филе) с/м, Яйцо, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,92 г, Ж - 5,16 г, У - 9,48 г, ЭЦ - 116,04 ккал
110	***Пюре картофельное с маслом сливочным*** Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,30 г, Ж - 3,70 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 101,30 ккал
150	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,16 г, Ж - 0,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 30,34 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	***Булочка молочная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Яйцо, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 5,70 г, У - 24,45 г, ЭЦ - 156,14 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
3 день
18 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130/20	***Омлет натуральный с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,40 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 137,00 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,98 ккал

	Обед на 2026 год
30	***Огурец свежий*** Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150	***Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки*** Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,30 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 86,70 ккал
60	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,05 г, Ж - 9,40 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 131,32 ккал
110	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,12 г, Ж - 4,40 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 162,08 ккал
180	***Сок яблочный*** Б - 0,60 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,45 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал
150	***Напиток лимонный*** Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 20,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	***Булочка домашняя*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 121,70 ккал
95	***Груша свежая*** Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
4 день
19 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 71,32 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
150	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,70 г, Ж - 1,40 г, У - 13,95 г, ЭЦ - 79,20 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Ряженка*** Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 68,80 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат Мозайка*** Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 3,00 г, У - 3,67 г, ЭЦ - 44,08 ккал
150	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макаронные изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 2,45 г, Ж - 4,01 г, У - 7,24 г, ЭЦ - 74,85 ккал
60	***Пудинг рыбный запеченный*** Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,5 г, Ж - 3,90 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 125,5 ккал
110	***Рагу овощное (3й вариант)*** Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал
150	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 20,4 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
130	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
5 день
20 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	***Бутерброд с сыром*** Сыр. Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	***Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*** Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,29 г, Ж - 3,64 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	***Груша свежая*** Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У -14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат "Светлячок"*** Свекла, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,66 г, Ж - 1,65 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 29,16 ккал
150/15	***Суп картофельный с мясными фрикадельками*** Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б -3,80 г, Ж - 3,85 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 107,85 ккал
160	***Запеканка картофельная с мясом*** Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,65 г, Ж - 10,12 г, У - 23,80 г, ЭЦ - 215,88 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ -11,50 ккал
150	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
30	***Помидор свежий*** Б - 0,35 г, Ж - 0,08 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал
50	***Яйцо вареное*** Яйцо куриное, Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
110	***Рагу овощное со сладким перцем*** Картофель свежий, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий с/м, Масло сливочное, Соль Б - 2,03 г, Ж - 3,55 г, У - 8,80 г, ЭЦ - 75,27 ккал
180	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
60	***Ватрушка с творогом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 3,30 г, Ж - 6,00 г, У - 39,00 г, ЭЦ - 223,20 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
6 день
9 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130	***Каша пшенная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,92 г, Ж - 6,54 г, У - 6,88 г, ЭЦ - 107,55 ккал
150	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,58 г, ЭЦ - 55,72 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
25	***Пряник*** Б - 1,30 г, Ж - 2,16 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 41,44 ккал

	Обед на 2026 год
30	***Огурец свежий*** Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,85 г, Ж - 3,42 г, У - 22,90 г, ЭЦ - 133,78 ккал
60	***Фрикадельки рыбные отварные*** Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 7,40 г, Ж - 9,70 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 140,5 ккал
110	***Тыква, тушеная в сметанном соусе*** Тыква свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,50 г, Ж - 1,87 г, У - 13,88 г, ЭЦ - 78,35 ккал
150	***Кисель из яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 44,00 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
60	***Котлета мясная (говядина)*** Говядина с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 6,85 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 169,93 ккал
110	***Кабачки, тушеные с овощами*** Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,68 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
150	***Чай с сахаром*** Чай черный пистовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

7 день

10 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное. Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г. Ж - 5,90 г. У - 10,40 г. ЭЦ - 101,10 ккал
120/20	***Омлет натуральный с зеленым горошком*** Яйцо куриное. Молоко. Горошек зеленый к/с. Масло подсолнечное. Соль Б - 3,90 г. Ж - 2,54 г. У - 14,00 г. ЭЦ - 94,46 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао-порошок. Молоко. Сахар-песок Б - 3,24 г. Ж - 1,68 г. У - 16,74 г. ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,20 г. Ж - 2,42 г. У - 10,60 г. ЭЦ - 72,98 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из моркови и яблок*** Морковь свежая. Яблоки свежие. Масло подсолнечное Б - 0,40 г. Ж - 2,00 г. У - 3,40 г. ЭЦ - 33,2 ккал
150/10/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной и сметаной*** Говядина с/м. Картофель. Крупа перловая. Морковь. Лук репчатый. Огурцы соленые. Масло подсолнечное. Соль. Сметана Б - 2,40 г. Ж - 5,40 г. У - 8,41 г. ЭЦ - 91,84 ккал
60	***Котлета куриная*** Филе куриное с/м. Батон пшеничный обогащенный. Молоко. Сухари панировочные. Масло сливочное. Соль Б - 6,7 г. Ж - 4,20 г. У - 14,25 г. ЭЦ - 121,6 ккал
110	***Пюре из тыквы*** Тыква свежая. Масло сливочное. Молоко. Масло сливочное. Мука пшеничная в/с. Соль Б - 2,14 г. Ж - 4,90 г. У - 18,80 г. ЭЦ - 127,86 ккал
150	***Компот из изюма*** Изюм. Сахар-песок. Кислота лимонная Б - 0,33 г. Ж - 0,06 г. У -13,50 г. ЭЦ - 57,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г. Ж - 0,12 г. У - 6,40 г. ЭЦ - 30,68 ккал
15	***Батон нарезной обогащенный*** Б - 1,10 г. Ж - 0,5 г. У - 7,70 г. ЭЦ - 39,70 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе"*** Макаронные изделия. Масло сливочное. Говядина с/м. Морковь свежая. Лук репчатый свежий. Томатная паста. Соль. Масло подсолнечное. Лавровый лист Б - 7,85 г. Ж - 12,40 г. У - 22,06 г. ЭЦ - 231,24 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г. Ж - 0,2 г. У - 10,63 г. ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г. Ж - 0,75 г. У - 12,9 г. ЭЦ - 65,87 ккал
180	***Сок яблочный*** Б - 0,60 г. Ж - 0,18 г. У - 8,87 г. ЭЦ - 42,66 ккал
95	***Мандарин свежий*** Б - 0,65 г. Ж - 0,15 г. У - 7,4 г. ЭЦ - 33,55 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
8 день
11 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	***Бутерброд с сыром*** Сыр. Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная. Молоко. Масло сливочное. Сахар-песок. Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,00 г, У - 11,27 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	***Груша свежая*** Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой. Молоко. Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Ряженка*** Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 68,80 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из свеклы*** Свекла свежая. Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 35,90 ккал
150/5/5	***Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки*** Картофель свежий. Морковь свежая. Лук репчатый свежий. Масло подсолнечное. Филе куриное с/м. Сметана. Соль. Петрушка свежая Б - 1,70 г, Ж - 3,88 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 89,32 ккал
60	***Пудинг из печени с морковью*** Печень говяжья с/м. Лук репчатый. Морковь. Картофель. Масло сливочное. Яйцо куриное. Масло подсолнечное. Соль Б - 8,60 г, Ж - 4,65 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 94,25 ккал
110	***Рагу овощное (3й вариант)*** Картофель свежий. Морковь свежая. Лук репчатый свежий. Капуста белокочанная свежая. Масло сливочное. Соль. Мука пшеничная в/с. Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал
150	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника (сушеные). Сахар-песок. Крахмал картофельный Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 43,60 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
130	***Запеканка из творога*** Творог. Крупа манная. Сахар-песок. Яйцо куриное. Молоко. Сметана. Сухари панировочные. Масло подсолнечное. Соль Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

9 день

12 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал
130	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 71,32 ккал
95	***Мандарин свежий*** Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал
150	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,58 г, ЭЦ - 55,72 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
30	***Огурец соленый*** Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,80 ккал
150/5	***Борщ с капустой, картофелем и сметаной*** Свекла свежая, Капуста свежая белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,00 г, Ж - 8,67 г, У - 26,90 г, ЭЦ - 189,63 ккал
60	***Рыба (филе) отварная*** Треска (филе) с/м, Соль, Лавровый лист Б - 8,21 г, Ж - 0,4 г, У - 0,67 г, ЭЦ - 39,12 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
110	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,66 ккал
180	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
20	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 40,37 ккал
15	***Батон нарезной обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,45 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал
150	***Компот из свежих груш*** Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,09 г, У - 16,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	***Пирожок печеный с капустой и яйцом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Молоко, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 2,54 г, Ж - 5,87 г, У - 17,66 г, ЭЦ - 133,63 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №37
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
10 день
13 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	***Каша рисовая вязкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,82 г, Ж - 1,68 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 86,56 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,98 ккал

	Обед на 2026 год
30	***Огурец свежий*** Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150/5/5	***Рассольник с курицей и сметаной*** Крупа перловая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана Б - 2,00 г, Ж - 5,60 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 81,60 ккал
60	***Суфле куриное*** Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,63 г, У - 12,30 г, ЭЦ - 125,87 ккал
110	***Макаронные изделия отварные с маслом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 3,67 г, У - 22,47 г, ЭЦ - 134,71 ккал
150	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,16 г, Ж - 0,10 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 30,34 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,7 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
30	***Огурец свежий*** Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
160	***Жаркое по-домашнему*** Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 8,00 г, Ж - 6,30 г, У - 27,36 г, ЭЦ - 198,14 ккал
150	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал
50	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,0 г, Ж - 7,85 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 145,05 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____