

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)*

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом №37
Василеостровского района
Н.В.Обухова
(приказ от 27.05.2025 № 24)

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2025
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2025 г.

Режим дня в летний оздоровительный (теплый) период

Режимные моменты	1-я разновозрастная группа общеразвивающего вида (3-4 года)
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с педагогом. Утренняя гимнастика.	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей.	08.50 – 09.00
Занятия со специалистами.	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.15 - 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Режим дня в летний оздоровительный (теплый) период

Режимные моменты	2-я разновозрастная группа общеразвивающего вида (3-5 лет)
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с педагогом. Утренняя гимнастика.	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей.	09.00 – 09.15
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами на прогулке. Возвращение с прогулки.	09.15 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Режим дня в летний оздоровительный (теплый) период

Режимные моменты	3-я разновозрастная группа общеразвивающего вида (5-8 лет)
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с педагогом. Утренняя гимнастика.	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей.	09.00 – 09.15
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами на прогулке. Возвращение с прогулки.	09.15 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Режим дня в летний оздоровительный (теплый) период

Режимные моменты	4-я разновозрастная группа общеразвивающего вида (5-8 лет)
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с педагогом. Утренняя гимнастика.	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей.	09.00 – 09.15
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами на прогулке. Возвращение с прогулки.	09.15 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, КГН, измерение температуры.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Обухова Наталья
Валерьевна, Заведующий

30.05.25 11:55 (MSK)

Сертификат 00D634050EB38B2D2EC77AE08784B36A4D