

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района  
Санкт-Петербурга**

199053, СПб, ВО, Тучков пер, д. 17

ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840

Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001

Лицевой субсчет 0491091

ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

---

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения

(протокол от «31» августа 2022 №1)

УТВЕРЖДЕН

Приказ №92 от 01.09.2022  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 37  
Василеостровского района  
\_\_\_\_\_ Н.В. Обухова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ  
«МЕНТАЛЬНАЯ МАТЕМАТИКА»  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

*Пояснительная записка к учебному плану*

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование творческих способностей детей, потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование соответствует потребностям обучающихся, помогает ребёнку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие. Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

Учебный план отражает:

- ✓ название раздела, тем;
- ✓ количество теоретических и практических часов;
- ✓ формы контроля.

Занятия строятся на единых принципах, которые обеспечивают целостность педагогического процесса в соответствии с рекомендуемыми требованиями СанПин, объемом учебной нагрузки, продолжительностью занятия с учетом возраста детей.

№	Возрастная группа	Количество учебных занятий			Продолжительность занятия (мин.)
		неделя	месяц	год	
1	Группа детей от 4 до 5	1	4	32	20
2	Группа детей от 5 до 6	1	4	32	25
3	Группа детей от 6 до 7	1	4	32	30

**Распределение учебной нагрузки на одном занятии  
1-й год обучения**

№	Содержание	Количество часов
1.	Теория/повторение	5 мин.
2.	Таблицы Шульте	3 мин.
3.	Работа с абакусом	5 мин.
4.	Физкультминутка, кинезиологические упражнения	2 мин.
5.	Ребусы/загадки/игры	5 мин.
	ИТОГО	20 мин.

**Распределение учебной нагрузки на одном занятии  
2-й год обучения**

№	Содержание	Количество часов
1.	Теория/повторение	6 мин.
2.	Таблицы Шульте	3 мин.
3.	Работа с абакусом	8 мин.
4.	Физкультминутка, кинезиологические упражнения	2 мин.
5.	Ребусы/загадки/игры	6 мин.
	ИТОГО	25 мин.

**Распределение учебной нагрузки на одном занятии  
3-й год обучения**

№	Содержание	Количество часов
1.	Теория/повторение	7 мин.
2.	Таблицы Шульте	3 мин.
3.	Работа с абакусом	10 мин.
4.	Физкультминутка, кинезиологические упражнения	2 мин.
5.	Ребусы/загадки/игры	8 мин.
	ИТОГО	30 мин.

Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Название разделов / тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Введение.	20 мин	20 мин		Текущий контроль (собеседование)
2.	Знакомство с ментальной математикой. Знакомство с абакусом. Как правильно сидеть и держать абакус.	1 ч	20 мин	40 мин	Текущий контроль (наблюдение)
3.	Числа от 0 до 10.	3 ч	1 ч	2 ч	Текущий контроль (наблюдение)
4.	Цифры и числа на абакусе.	1 ч 20 мин	20 мин	1 ч	Текущий контроль (наблюдение)
5.	Сложение.	3 ч	1 ч	2 ч	Текущий контроль (наблюдение)
6.	Простые вычисления.	2 ч	1 ч	1 ч	Текущий контроль (наблюдение)
	Итого:	10 ч 40 мин	4 ч	6 ч 40 мин	

Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Название разделов / тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Введение.	25 мин	25 мин.		Текущий контроль (собеседование)
2.	Знакомство с ментальной математикой. Знакомство с абакусом. Как правильно сидеть и держать абакус.	50 мин	25 мин.	25 мин	Текущий контроль (наблюдение)
3.	Числа от 0 до 10.	2 ч 05 мин	25 мин	1 ч 40 мин	Текущий контроль (наблюдение)
4.	Цифры и числа на абакусе.	50 мин	25 мин	25 мин	Текущий контроль (наблюдение)
5.	Сложение.	2 ч 05 мин	25 мин	1 ч 40 мин	Текущий контроль (наблюдение)
6.	Вычитание.	1 ч 40 мин	25 мин	1 ч 15 мин	Текущий контроль (наблюдение)

7.	Смешанные примеры.	2 ч 55 мин	50 мин	2 ч 05 мин	Текущий контроль (наблюдение)
8.	Двухзначные числа.	2 ч 30 мин	50 мин	1 ч 40 мин	Текущий контроль (наблюдение)
	Итого:	13 ч 20 мин	4 ч. 10 мин	9 ч 10 мин	

Учебный план 3 года обучения

№ п/п	Название разделов / тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	Практика	
1.	Введение.	30 мин	30 мин		Текущий контроль (собеседование)
2.	Знакомство с ментальной математикой. Знакомство с абакусом. Как правильно сидеть и держать абакус.	1 ч	30 мин	30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
3.	Числа от 0 до 10.	1 ч	30 мин	30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
4.	Цифры и числа на абакусе.	1 ч	30 мин	30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
5.	2-х значные числа.	2 ч	30 мин	1 ч 30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
6.	Сложение.	2 ч 30 мин	30 мин	2 ч	Текущий контроль (наблюдение)
7.	Вычитание.	3 ч	30 мин	2 ч 30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
8.	Смешанные примеры.	3 ч	30 мин	2 ч 30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
9.	Операции с повторяющимися и последовательными числами при вычитании и сложении.	2 ч	30 мин	1 ч 30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
	Итого:	16 ч	4 ч 30 мин	11 ч 30 мин	

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Обухова Наталья Валерьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ  
 17.10.2022 13:07 (MSK), Сертификат 4E2398000BAE38BB4EB25617FBVE9C6B