

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**
199225, СПб, ВО, бульвар Александра Грина, дом 2, корпус 2
ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840
Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001
Лицевой субсчет 0491091
ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от «29» августа 2025 №1)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детского сада № 37
Василеостровского района
Н.В. Обухова
(приказ от 24.09.2025 №105)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«НА ВОЛНЕ СИББОРДА»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Возраст учащихся: 5-7 лет
Срок реализации: 1 года

Разработчик: Разработчик:
Куманина С.С.
педагог дополнительного
образования

**Пояснительная записка к учебному плану
по платным образовательным услугам на 2025-2026 учебный год**

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование творческих способностей детей, потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Дополнительное образование соответствует потребностям обучающихся, удовлетворения в ГБДОУ, помогает ребёнку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие.

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Учебный план отражает:

- ✓ Название раздела, тем;
- ✓ Количество теоретических и практических часов;
- ✓ Формы контроля;

Занятия строятся на единых принципах, которые обеспечивают целостность педагогического процесса в соответствии с рекомендуемыми требованиями СанПиН, объемом учебной нагрузки, продолжительностью занятия с учетом возраста детей.

№	Возрастная группа	Количество учебных занятий			Продолжительность занятия (мин.)
		неделя	месяц	год	
1	Группа детей от 5 до 7 лет	1	4	32	25

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие. Знакомство с планируемой деятельностью. Техника безопасности, о правилах занятий и упражнений на сибирском борде.	1	25	-	Наблюдение Фотоотчеты. Видеоотчеты.
2.	Раздел 1. Теоретическая подготовка	15	60	5 ч 25м	
3.	Раздел 2. Техническая подготовка.	15	60	5 ч 25м	
4.	Раздел 3. Контрольные упражнения	1	10	15 м	
5	Итого:	32	13 часов	20 минут	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Обухова Наталья
Валерьевна, Заведующий**

30.09.25 14:22 (MSK)

Сертификат 00D634050EB38B2D2EC77AE08784B36A4D