Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
199225, СПб, ВО, бульвар Александра Грина, дом 2, корпус 2
ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840
Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001
Лицевой субсчет 0491091
ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Образовательного учреждения

(протокол от «31» августа 2026 №1)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детского сада № 37
Василеостровского района
_____ Н.В. Обухова
(приказ от 31.09.2026 №114)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «МЕНТАЛЬНАЯ МАТЕМАТИКА» НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Возраст учащихся: 4-7 лет
Срок реализации: 3 года

Разработчик: Ступичева Е.А.
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка к учебному плану
по платным образовательным услугам на 2026-2027 учебный год

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование творческих способностей детей, потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование соответствует потребностям обучающихся, помогает ребёнку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие. Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Учебный план отражает:

- ✓ название раздела, тем;
- ✓ количество теоретических и практических часов;
- ✓ формы контроля.

Занятия строятся на единых принципах, которые обеспечивают целостность педагогического процесса в соответствии с рекомендуемыми требованиями СанПин, объемом учебной нагрузки, продолжительностью занятия с учетом возраста детей.

№	Возрастная группа	Количество учебных занятий			Продолжительность занятия (мин.)
		неделя	месяц	год	
1	Группа детей от 4 до 5	1	4	32	20
2	Группа детей от 5 до 6	1	4	32	25
3	Группа детей от 6 до 7	1	4	32	30

Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Название разделов / тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Введение.	20 мин	20 мин		Текущий контроль (собеседование)
2.	Знакомство с ментальной математикой. Знакомство с абакусом. Как правильно сидеть и держать абакус.	1 ч	20 мин	40 мин	Текущий контроль (наблюдение)
3.	Числа от 0 до 10.	3 ч	1 ч	2 ч	Текущий контроль (наблюдение)
4.	Цифры и числа на абакусе.	1 ч 20 мин	20 мин	1 ч	Текущий контроль (наблюдение)
5.	Сложение.	3 ч	1 ч	2 ч	Текущий контроль (наблюдение)
6.	Простые вычисления.	2 ч	1 ч	1 ч	Текущий контроль (наблюдение)
	Итого:	10 ч 40 мин	4 ч	6 ч 40 мин	

Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Название разделов / тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Введение.	25 мин	25 мин.		Текущий контроль (собеседование)
2.	Знакомство с ментальной математикой. Знакомство с абакусом. Как правильно сидеть и держать абакус.	50 мин	25 мин.	25 мин	Текущий контроль (наблюдение)
3.	Числа от 0 до 10.	2 ч 05 мин	25 мин	1 ч 40 мин	Текущий контроль (наблюдение)
4.	Цифры и числа на абакусе.	50 мин	25 мин	25 мин	Текущий контроль (наблюдение)
5.	Сложение.	2 ч 05 мин	25 мин	1 ч 40 мин	Текущий контроль (наблюдение)
6.	Вычитание.	1 ч 40 мин	25 мин	1 ч 15 мин	Текущий контроль (наблюдение)
7.	Смешанные примеры.	2 ч 55 мин	50 мин	2 ч 05 мин	Текущий контроль (наблюдение)
8.	Двухзначные числа.	2 ч 30 мин	50 мин	1 ч 40 мин	Текущий контроль (наблюдение)
	Итого:	13 ч 20 мин	4 ч. 10 мин	9 ч 10 мин	

Учебный план 3 года обучения

№ п/п	Название разделов / тем	Количество часов/минут			Форма контроля
		всего	теория	Практика	
1.	Введение.	30 мин	30 мин		Текущий контроль (собеседование)
2.	Знакомство с ментальной математикой. Знакомство с абакусом. Как правильно сидеть и держать абакус.	1 ч	30 мин	30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
3.	Числа от 0 до 10.	1 ч	30 мин	30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
4.	Цифры и числа на абакусе.	1 ч	30 мин	30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
5.	2-х значные числа.	2 ч	30 мин	1 ч 30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
6.	Сложение.	2 ч 30 мин	30 мин	2 ч	Текущий контроль (наблюдение)
7.	Вычитание.	3 ч	30 мин	2 ч 30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
8.	Смешанные примеры.	3 ч	30 мин	2 ч 30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
9.	Операции с повторяющимися и последовательными числами при вычитании и сложении.	2 ч	30 мин	1 ч 30 мин	Текущий контроль (наблюдение)
	Итого:	16 ч	4 ч 30 мин	11 ч 30 мин	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Обухова Наталья Валерьевна, Заведующий

19.11.26 12:17 (MSK) Сертификат 306FFD3F1E4D8AAE2767A055DAEE4808