

## Поучительная сказка «Друзья здоровья»

В одном дворе на окраине города жил-был мальчик. У него был лучший друг - Микроб. Целыми днями друзья сидели в комнате перед телевизором.

- Может пойдём погуляем? – спрашивал мальчик.
- Ни в коем случае, -отвечал Микроб–ты, что хочешь заболеть?
- Нет, конечно. А может тогда сделаем зарядку?
- Ну вот ещё! Руки ноги заболят. Давай лучше мультфильмы смотреть.

Так проходили дни и недели. Мальчик стал часто болеть и хмуриться. Все стали называть его Слабышом.

Однажды Слабыш сидел около окна и смотрел во двор. Во дворе играл мальчик, который жил по-соседству. Его звали Крепыш. Крепыш был здоровым, умным мальчиком и у него всегда было хорошее настроение.

Увидев в окне Слабыша, Крепыш крикнул:

- Здравствуй Слабыш. Выходи со мной погулять.
- Не могу. Я заболел...
- А вот я никогда не болею!
- Как же тебе это удастся?
- Мне помогают мои друзья. Если хочешь, я и тебя с ними познакомлю.

- Очень хочу! – сказал Слабыш и побежал на улицу.

Микроб схватил его за руку: - Не пущу! – сказал он,

- Я же только на минуточку!-ответил Слабыш и выбежал из комнаты.

- Ну и где-же твои друзья? – спросил Слабыш уже стоя рядом с Крепышом – И как они тебе помогают?

- Да вот они!

Рядом с ним действительно стояли три незнакомца.

- Здравствуй Слабыш! Я Солнце.

Ярко в небе я свечу,

Всем дарю тепло.

Все болезни излечу

Вирусам назло!



- А я прохладная Вода.

Здоровья вам желаю.

Я вам не принесу вреда,  
Я тело закаляю.

- Я тоже ваш хороший друг, - Воздух.

Гуляйте больше малыши!  
Ведь воздух закаляет дух,  
Гуляй и носиком дыши!

- А мой друг Микроб говорил мне все наоборот. Значит, он меня обманул, - промолвил удивленный Слабыш, - Я тоже очень хочу с вами дружить. А с Микробом я водиться больше не буду!

Вот и стали Слабыш и Крепыш вместе гулять, делать зарядку и умываться прохладной водой. Вскоре перестал Слабыш болеть, стал крепким и веселым. Стали его называть не Слабышом, а Здоровячком.

Микроба они прогнали на совсем!

**Ребята, а как вы думаете с кем лучше дружить?**



## Загадки Мойдодыра

\* \* \*

Если руки ваши в ваксе,  
Если на нос сели кляксы,  
То она нам первый друг,  
Снимет грязь с лица и рук! (вода)

\* \* \*

Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится (мыло)

\* \* \*

Ей спины моей не жалко –  
С мылом трет меня (мочалка)

\* \* \*

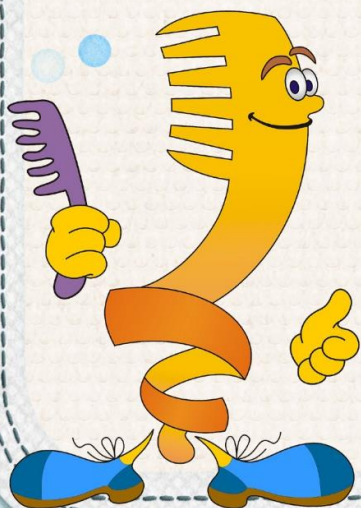
У нее с утра дела:  
Чистит зубы добела (зубная щетка)

\* \* \*

Утром раньше поднимайся,  
прыгай, бегай, отжимайся.  
Для здоровья, для порядка  
людям всем нужна (зарядка)

\* \* \*

Стать здоровым ты решил,  
значит, соблюдай (режим)



**ПОИГРАЕМ**

**Человечки из счётных палочек.  
Повтори движение человечков.**

